

?DÉCOUVREZ LE TAÏSO à Fleury-la-Forêt ! ?



u005cu003cd

class=u005cu0022titleu005cu0022u005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu0026nbsp;u005cu003c/pu005cu003c

class=u005cu0022contentu005cu0022u005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eEnvie de bouger, de prendre soin de vous et de partager un moment convivial ? La commune de Fleury-la-Forêt vous invite à découvrir le Taïso, une activité accessible pour entretenir sa forme dans la bonne humeur

!u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eAu programme avec Grégory

:u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e?? Renforcement

musculaireu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? Amélioration de la souplesse ?

Travail du cardiou005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? Réduction du stress et

détenteu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstrongu005cu003e?

Dès le jeudi 5 novembre

2026u005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstr

? Deux créneaux au choix : • De 18h à 19h • De 19h à

20hu005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstr

? Salle des fêtes de Fleury-la-

Forêt u005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003eu005cu003cstr

? Renseignements : 06 08 08 89

92u005cu003c/emu005cu003eu005cu003c/strongu005cu003eu005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu

vous souhaitiez reprendre une activité physique ou simplement vous maintenir en forme, c'est l'occasion

idéale de vous lancer !u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003cpu005cu003e? À vos baskets,

rejoignez-nous et prenez du temps pour vous

!u005cu003c/pu005cu003eu005cru005cnu005cu003c/divu005cu003e



05 Nov 28 Oct

Sport

? Dès le jeudi 5 novembre 2026 ? Deux créneaux au choix : • De 18h à 19h • De 19h à 20h ? Renseignements : 06 08 08 89 92

? Salle des fêtes de Fleury-la-Forêt

Non précisé

Tout public